

Le iscrizioni sono ancora aperte.

Il Counselor è una figura professionale che offre ascolto e sostegno favorendo l'espressione delle risorse e delle potenzialità dell'individuo. Aiuta la persona ad affrontare e risolvere problemi specifici, a superare le crisi, a migliorare le relazioni affettive, lavorative ed amicali, ad accrescere la conoscenza e la consapevolezza di sé, agevola l'elaborazione di pensieri e sentimenti ed i processi decisionali, e favorisce la soluzione dei disagi esistenziali. Il Counselor esperto nello sviluppo delle risorse umane può operare in ambiti eterogenei per interventi di sostegno, prevenzione e sviluppo della salutogenesi.

Nella consulenza presso le aziende e gli enti pubblici, il Counselor interviene sulle dinamiche individuali (gestione e potenziamento delle risorse, leadership e ruolo, ecc.) e gruppal (gestione dei conflitti, ottimizzazione dei tempi, comunicazione efficace, ecc.) per migliorare l'ambiente di lavoro, il rendimento delle diverse figure professionali e la qualità del lavoro d'équipe.

Nella consulenza presso le scuole, il Counselor interviene, oltre che sulle difficoltà dei singoli individui (bambini, adolescenti, insegnanti e personale scolastico, genitori), per prevenire il disagio infantile ed adolescenziale; migliorare la relazione docente-discente, il clima collaborativo del gruppo classe e del corpo docente, la relazione genitori-figli; sensibilizzare e fornire un aiuto alla genitorialità.

Nella consulenza individuale, il Counselor offre ascolto e sostegno al fine di favorire l'espressione delle risorse e delle potenzialità della persona, aiutandola, così, ad affrontare e risolvere problemi specifici, a superare le crisi ed i disagi esistenziali, a migliorare le relazioni affettive, lavorative ed amicali, ad accrescere la conoscenza e la consapevolezza di sé, ad elaborare pensieri e sentimenti, a migliorare i processi decisionali.

Nella consulenza familiare, il Counselor interviene su tutte le difficoltà che la coppia e la famiglia si trovano ad affrontare a causa di eventi critici o di processi evolutivi ed involutivi che, pur interessando i singoli membri, le destabilizzano.

Il Counselor, infine, è specializzato ad affrontare la Conciliazione per la Mediazione in ambito commerciale e familiare.

In Italia, attualmente, il Counseling è una professione prevista dal Consiglio Nazionale dell'Economia e del Lavoro (C.N.E.L.).

[SEO by Artio](#)