



Scuola di Counseling Psicodinamico

Direttore scientifico

Dott.ssa Rosaria Sara Russo

Responsabile didattico

Dott.ssa Alessandra Ripa

Responsabile coordinamento formativo

Dott. Massimo Saccà

S.I.M.P.

Società Italiana di
Medicina e Psicoterapia

Sito Internet: <http://www.societa-simp.it>

E-mail: counseling@societa-simp.it

Tel. 06 55302364

ROMA - Via G. Ricci Curbastro, 29C - 00149

IL COUNSELOR PSICODINAMICO

È un professionista che opera in diversi ambiti (clinico, scolastico, aziendale, ecc.), attraverso un intervento limitato nel tempo e focalizzato su specifici obiettivi; comprende le componenti emozionali e simboliche della domanda di aiuto portata dalla persona e dai gruppi; valorizza la relazione con i soggetti che lamentano difficoltà e disagi esistenziali circoscritti; li agevola nella comprensione e nel superamento delle problematiche vissute; nel confronto con i propri pensieri e sentimenti; nello sviluppo delle proprie risorse e capacità decisionali, di una migliore conoscenza di sé e di un migliore esame di realtà.

A CHI SI RIVOLGE LA SCUOLA

La Scuola di Counseling Psicodinamico è rivolta a Laureati in Psicologia (vecchio e nuovo ordinamento) e a futuri psicologi, interessati a sviluppare le proprie competenze professionali, per svolgere attività di orientamento, consulenza, diagnosi, riabilitazione, educazione socio-affettiva e sostegno rivolti alla singola persona, al gruppo, alla comunità. Il requisito minimo per iscriversi è la Laurea Triennale in Psicologia.

DURATA DEL CORSO

Il corso si articola in due anni. Per ogni annualità le lezioni si terranno in un week end intensivo al mese per 10 mesi (il sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00 e dalle ore 14.00 alle ore 19.00; la domenica dalle ore 9.00 alle ore 14.00). Ogni anno l'allievo non potrà superare il 20% di assenze.

METODOLOGIA, OBIETTIVI, CONTENUTI

L'approccio proposto dalla Scuola si prefigge di formare professionisti capaci di valutare il proprio operato e i limiti del proprio intervento; di effettuare una corretta analisi della domanda, di saper gestire la fase anamnestica e diagnostica, di saper utilizzare le tecniche di

Sede didattica

ROMA - Via G. Ricci Curbastro, 29C - 00149

Come raggiungerci:

dalla Stazione Termini autobus "H" fino alla Stazione di Trastevere;

dalle stazioni Termini, Tiburtina, Valle Aurelia o Ostiense tramite qualsiasi treno regionale che fermi alla Stazione di Trastevere.

Da lì, 600 metri a piedi.

colloquio clinico e gli strumenti di supporto psicologico nei diversi ambiti di intervento; di saper valutare gli obiettivi perseguibili e i progressi via via raggiunti. Per ciascun week-end di corso sono previste lezioni teorico esperienziali, esercitazioni pratiche sotto la guida di un supervisore, dinamiche di gruppo e supervisioni esperienziali. Dal secondo anno, l'allievo svolgerà un tirocinio sotto la supervisione individuale di un docente della Scuola presso strutture pubbliche e private convenzionate con la S.I.M.P.

VERIFICA DEGLI APPRENDIMENTI

Al termine di ogni anno di corso, sono previste verifiche scritte e orali sul programma svolto durante l'anno, nonché un colloquio di valutazione della maturità raggiunta. Se l'allievo non dovesse raggiungere la sufficienza in tutte le materie, le sue lacune formative saranno colmate nell'anno successivo attraverso uno specifico piano di recupero.

Alla fine del secondo anno di corso, l'allievo dovrà produrre un elaborato finale, che discuterà alla presenza di un'apposita Commissione di valutazione. In caso di esito positivo, l'allievo riceverà un attestato finale di partecipazione alla Scuola Biennale di Counseling Psicodinamico.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Sarà rilasciato solo agli allievi abilitati all'esercizio della professione di psicologo ed iscritti all'Ordine degli Psicologi (albo A).

COSTO

Il costo è di € 300,00 (quota annuale d'iscrizione S.I.M.P.) + € 1.600,00 in 10 rate o € 1.500,00 in un'unica soluzione. L'analisi personale non è obbligatoria, ma altamente consigliata ed è esclusa dalla quota annuale. Nei suddetti costi non sono inclusi la supervisione individuale e i libri di testo.

AREE TEMATICHE D'INSEGNAMENTO

- L'identità professionale e il lavoro dello Psicologo
- Aspetti etici e deontologici della professione
- Confini professionali tra Psicologia e Psicoterapia
- Elementi di psicologia generale
- Elementi di psicologia dell'età evolutiva
- Modello di intervento di counseling psicologico
- Accoglienza e primo contatto
- Il colloquio anamnestico
- Il colloquio psicodiagnostico e neuropsicologico
- La stesura di una relazione psicodiagnostica
- La valutazione del danno psichico nel caso di mobbing o incidenti sul lavoro
- Il colloquio di sostegno psicologico
- Strumenti e tecniche del counseling psicologico
- La comunicazione efficace nella relazione d'aiuto
- Il counseling psicologico per la gestione e lo sviluppo delle organizzazioni
- Il counseling psicologico per la scuola
- Il counseling psicologico per l'intervento con la famiglia

- Il counseling psicologico in ambito sanitario
- Lo sviluppo delle risorse umane e le tecniche di gestione delle risorse personali
- Comprendere, conoscere e gestire le proprie emozioni
- Facilitare l'altro nel processo di elaborazione, costruzione ed acquisizione del Sé
- Tecniche di gestione del tempo
- Il counseling espressivo
- Tecniche di rilassamento corporeo
- Il benessere dell'individuo in rapporto all'ambiente fisico, allo spazio pubblico e privato e la sua promozione attraverso interventi psicosociali
- Strumenti per l'avviamento professionale

SEGRETERIA

Le persone interessate al corso possono contattare la Segreteria della Scuola ai seguenti recapiti:

Tel. 06 55302364

Cell. 338 2696125 - 338 8912853

E-mail: counseling@società-simp.it